

Consultance, supervision individuelle et collective, gestion du stress, des émotions et des troubles psychosomatiques, intervention en analyse transactionnelle, licence en Kinésithérapie, post-graduat en fasciathérapie

ACTUELLEMENT	QUELQUES REFERENCES ET EXPERIENCES SIGNIFICATIVES	METHODES ET TECHNIQUES MAITRISEES
<ul style="list-style-type: none"> ○ Formatrice, consultante, superviseure senior au STICS asbl ○ Kinésithérapeute ○ Fasciathérapeute ○ Psychothérapeute en analyse transactionnelle 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Associatif : <ul style="list-style-type: none"> ○ Supervision de l'équipe sociale, RTBF ○ Prévenir et gérer la violence des patients et de leur famille, CTR ○ Formation à la gestion du stress et des émotions « initiation », APEDAF, RSULL, CPAS Etterbeek, Formapef, Centre Culturel de Huy, APEF, Neomansio ○ Formation à la gestion du stress et des émotions « approfondissement », APEDAF, RSULL, Neomansio ○ Formation à la bienveillance en maison de repos, CPAS Uccle ○ Formation à l'écoute active, LUSS (Bruxelles, Liège et Namur), Stics, Formapef, CPAS d'Etterbeek ○ Formation au leadership ○ Bien-être au travail, SASVB ○ Formation au toucher relationnel, CPAS Molenbeek Saint Jean ○ Contrat et coopération, SASVB ○ Bien-être et confiance en soi, SASVB ○ Mieux vivre ses émotions au travail, RSULL ○ Formation à la construction de fiches pédagogiques, SASVB ○ Formation à la conduite de réunion d'équipe, SASVB ○ Privé : <ul style="list-style-type: none"> ○ Gestion d'un cabinet privé de kinésithérapie spécialisé dans le traitement des troubles psychosomatiques, pathologies lourdes, dépression, burn out, ... (pathologies nécessitant la prise en compte de facteurs physiques, psychiques et environnementaux) ○ Accompagnement de personnes en fin de vie ○ Animation de cours de gymnastique sensorielle ○ Formation à l'éveil de la conscience corporelle ○ Coopération internationale et bénévolat : <ul style="list-style-type: none"> ○ Expérience en kinésithérapie dans un pays du tiers-monde, CNHU de Cotonou (Bénin). ○ Membre de l'advisory bord de Play4Peace 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Licence en kinésithérapie et réadaptation (UCL) ○ Formée à l'animation de modules pédagogiques (UCL) ○ Fasciathérapie (méthode Danis Bois, Paris) ○ Formée en énergétique à la Barbara Brennan Healing School (Allemagne) ○ Formée à l'Analyse Transactionnelle, Atelier du Soi-Salomon Nasielsky ○ Coaching individuel de situations de burn out, de stress physique ou émotionnel, de dépression, ... ○ Travail du mouvement corporel : éveil de la conscience corporelle, développement de l'attention, développement de la perception, gestion de l'espace corporel et interpersonnel, ... ○ Utilisation d'images mentales (travail en état de conscience modifiée, autohypnose) Dynamique et structure des groupes.

- | | | |
|--|---|--|
| | ○ Fasciathérapie à la Vie-là (maison de ressourcement pour patients atteints du cancer) | |
|--|---|--|