

Formation, coaching, accompagnement (intervision, supervision, analyse et audit). Diversité et Communication interculturelle - Leadership - Changement - Négociation - Gestion de conflits et d'agressivité - Stress et Burnout - Gestion de projet - Orientation et coaching de carrière - Communication : interne et externe, orale et écrite. Supervision d'écriture - Traductions - Rédactions finales. Accompagnement de groupes multilingues, traduction simultanée.

ACTUELLEMENT	QUELQUES RÉFÉRENCES	EXPERIENCES SIGNIFICATIVES	METHODES ET TECHNIQUES MAITRISEES
<ul style="list-style-type: none"> ○ Consultante et formatrice, STICS asbl ○ Formatrice et coach indépendante ○ Stress et burnout coach certifiée ○ Facilitatrice et formatrice Voice Dialogue (Dialogue Intérieur) ○ Artiste-peintre 	<ul style="list-style-type: none"> ○ B@O, Bruxelles ○ Form@XL, Bruxelles ○ BNPParisBasFortis ○ Ethias ○ Sodexo ○ Ville de Bruxelles ○ BIM/ IBGE ○ Fondation Roi Baudouin ○ Fondation P. Jurdant ○ Le Centre d'hébergement pour sourds et malentendants ○ Cémôme ○ Habitat et Humanisme (H&H) ○ Woonzorgcentrum Quietas ○ CGRA/CGVS ○ Actiris ○ Dibiss ○ SPF Justice ○ Silex ○ Le Ricochet ○ LES Molenbeek ○ American International School of Budapest, Hongrie ○ Ambassade de Belgique à Bujumbura, Burundi et à Budapest, Hongrie ○ Banque KH, Budapest, Hongrie 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Communication interculturelle, diversité (IBGE, Cémôme, Habitat et humanisme, H&H) ○ Communication (Le Centre d'hébergement pour sourds et malentendants, Fondation Roi Baudouin, VSSE, H&H, coaching individuels) ○ Gestion de Stress, Agressivité (Hôpital Brugmann, Form@XL, Club Balance, Ville de Bruxelles) ○ Gestion de conflits, techniques de négociation (Fondation Roi Baudouin, Hôpital Brugmann, coachings individuels) ○ Confiance en soi (Form@XL, Ville de Bruxelles) ○ Changements, deuil (Le Centre d'hébergement pour sourds et malentendants, BNPParisBasFortis, Dibiss) ○ Ecriture efficace/Efficient Schrijven, (IBGE, Ville de Bruxelles, Actiris) ○ Supervision de groupe, coaching d'équipe (e.a. Le Centre d'hébergement pour sourds et malentendants, Silex) ○ Accompagnement de crise (Silex, Ricochet) ○ Intervision accompagnée (CGRA/CGVS, Woonzorgcentrum Quietas) ○ Peer Coaching (BNP, Ethias) ○ Coaching leadership (Ethias), leadership (Fondation Roi Baudouin) ○ Supervisions et coachings individuels, management coaching (e. a. Fondation Roi Baudouin) ○ Depuis janvier 2016 : formatrice de la formation en Voice Dialogue en français ○ Développement d'un projet de rencontre et d'intégration entre villageois hongrois et étrangers pour la commune de Nagykovácsi (près de Budapest, Hongrie). Etablissement d'une association et organisation de soirées thèmes (Les Roms en Hongrie, la situation économique, l'aspect politique,...) ○ Animation de cercles de femmes et d'ateliers mère-fille 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Accompagnement et coaching individuel et de groupe ○ Management coaching ○ Supervision, intervention ○ Coaching d'équipe (Team Coaching) ○ Audits ○ Appreciative Inquiry ○ Peer coaching ○ Dialogue Intérieur (Voice Dialogue) ○ Psychomotricité ○ Focussing ○ Communication non-violente ○ Travail systémique ○ Supervision/ accompagnement d'écriture ○ Traduction et rédaction en néerlandais, français, anglais ○ Accompagnement de groupes multilingues

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Commune de Nagykovácsi, Hongrie ○ Ecole européenne, Varèse, Italie 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Membre du Board of Directors de l'American International School of Budapest, Hongrie (3 années) : e. a. responsable pour la communication interne et externe, de la sélection de nouveaux membres et la sélection de nouveaux directeurs,... ○ Formateur à la Sabena ○ Organisation d'une campagne contre le bullying (École Européenne de Varèse, Italie) ○ Projets pédagogiques pour enfants en histoire (École Européenne de Varèse, Italie) ○ Ateliers et formations pour enfants et adultes en histoire de l'art, histoire, créativité, dessin et peinture, psychomotricité ○ Guide de villes, guide d'expositions. ○ 15 ans de vie et de travail à l'étranger (Burundi, Pérou, Italie, Hongrie, Océan atlantique) ○ Expositions de peintures et dessins à Anvers, Varèse (Italie), Ilo (Pérou),... ○ Formation : licenciée en Histoire de l'Art et Archéologie, VUB ○ Agrégation pour l'Enseignement Supérieur et Secondaire, VUB. 	<p>avec traduction simultanée</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Dessin, peinture
--	---	---	--

Training, coaching, begeleiding (intervisie, supervisie, analyse, audit). Diversiteit en interculturele communicatie - Verandering - Leiderschap - Onderhandelen - Conflicthantering - Stress - Burnout - Agressiviteit - Loopbaanbegeleiding. Taal en communicatie : interne en externe communicatie - schrijfbegeleiding - vertaling. Begeleiden van meertalige groepen, simultaanvertaling.

Werkwijze van STICS :

- ❑ **Algemene werkwijze:** methodes die actief, interactief en concreet zijn, o.m. : simulaties; case analysis; rollenspel; experimenteren met en oefenen van tools; afwisseling tussen individuele training, werken in kleine groepen en meer formele, theoretische momenten, aangepast aan het publiek.
- ❑ **Pedagogische ondersteuning :** STICS beschikt over een specifieke, geactualiseerde informatiebank, met video's, thematische films, enz.

ACTUEEL	ENKELE REFERENTIES	BELANGRIJKSTE ERVARING	BEHEERSTE METHODES ET TECHNIEKEN
<ul style="list-style-type: none"> ○ Trainer, Coach, STICS asbl ○ Zelfstandig Trainer en Coach ○ Voice Dialogue Facilitator en Trainer ○ Gecertificeerd Stress en burnout coach ○ Kunstenaar 	<ul style="list-style-type: none"> ○ B@O, Bruxelles ○ Form@XL, Bruxelles ○ BNPParisBasFortis ○ Ethias ○ Sodexo ○ Stad Brussel ○ BIM/ IBGE ○ Koning Boudewijnstichting ○ Stichting Jourdan ○ Le Centre d'hébergement pour sourds et malentendants ○ Cémôme ○ Le Silex ○ Le Ricochet ○ Habitat et Humanisme ○ Woonzorgcentrum Quietas ○ LES Molenbeek ○ CGVS / CGRA (Fedasil) ○ Actiris ○ Dibiss 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Interculturele communicatie, omgaan met diversiteit (BIM, Cémôme, Habitat et Humanisme) ○ Omgaan met stress en met agressiviteit (Brugmann Ziekenhuis, Form@XL, Club Balance, Stad Brussel, individuele coachings) ○ Communicatie (individuele coachings, Koning Boudewijnstichting, Dibiss, Woonzorgcentrum Quietas, FOD Justitie) ○ Omgaan met conflicten, Onderhandelingstechnieken (individuele coachings, Koning Boudewijnstichting, Le Centre d'hébergement pour sourds et malentendants) ○ Zelfvertrouwen (Form@XL, Stad Brussel) ○ Veranderingen, rouw (Le Centre d'hébergement pour sourds et malentendants, Club Balance, BNPParisBasFortis, Dibiss) ○ Efficiënt Schrijven, (BIM, Stad Brussel, Actiris) ○ Groepssupervisie, team coaching (Le Centre d'hébergement pour sourds et malentendants) ○ Begeleide Intervisie (CGRA / CGVS Fedasil, Woonzorgcentrum Quietas) ○ Peer Coaching (BNPParisBasFortis, Ethias) ○ Crisisbegeleiding (Le Silex, Le Ricochet) ○ Leiderschap (Koning Boudewijnstichting), coachend leiderschap (Ethias) ○ Individuele coaching (o.m. Koning Boudewijnstichting) ○ Trainer van de Franstalige basisopleiding Voice Dialogue (sinds 2016) ○ Ontwikkeling van een project voor uitwisseling en integratie tussen buitenlanders en Hongaarse dorpsbewoners in Nagykovácsi (bij Budapest, Hongarije). Oprichting van een vereniging, organisatie van thema-avonden (De Rom in Hongarije, de Hongaarse economie, politiek,...) ○ 3 jaar lid van de Board of Directors van de American International School of Budapest, Hongarije : o.m. verantwoordelijk voor het communicatiebeleid, selectie ○ Trainer bij Sabena 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Coaching/ begeleiding: individueel en in groep ○ Supervisie ○ Intervisie ○ Team-coaching ○ Peer coaching ○ Voice Dialogue ○ Psychomotriciteit ○ Focussen ○ Geweldloze communicatie ○ Systemisch werk ○ Appreciative Inquiry ○ Schrijfbegeleiding ○ Vertaling en eindredactie in Nederlands, Frans , Engels ○ Begeleiden van meertalige groepen ○ Simultaanvertaling ○ Tekenen, schilderen

	<ul style="list-style-type: none"> ○ FOD Justitie ○ American International School of Budapest, Hongarije ○ Belgische Ambassade, Bujumbura, Burundi en Budapest, Hongarije ○ KH- Bank, Budapest, Hongarije ○ Club Balance, Nagykovácsi, Hongarije ○ De Gemeente Nagykovácsi, Hongarije ○ Europese School van Varese, Italië 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Organisatie van een campagne tegen pesten, Europese School van Varese, Italië ○ Pedagogische projecten voor kinderen in geschiedenis (International School, Varese) ○ Ateliers en cursussen voor kinderen en volwassenen in kunstgeschiedenis, geschiedenis, creativiteit, schilderen en tekenen, psychomotriciteit ○ Vrouwencirkels, activiteiten voor moeders en dochters ○ Stads- en tentoonstellingsgids. ○ 15 jaar geleefd en gewerkt in het buitenland (Burundi, Peru, Italië, Hongarije, Atlantische Oceaan) ○ Tentoonstellingen van schilderijen en tekeningen in Antwerpen, Varese (Italië), Ilo (Peru),... ○ Opleiding : Licentiaat in de Kunstgeschiedenis en de Archeologie, VUB ○ Aggregatie voor het Hoger Onderwijs, VUB. 	
--	---	--	--