

**Formation stress, burn-out et retour au travail
Intelligence et intervision collective**

ACTUELLEMENT	QUELQUES REFERENCES ET EXPERIENCES SIGNIFICATIVES DANS LE CADRE DE STRESS OUT ET CARRIERE >20ANS EN PREAMBULE DE STRESS OUT	METHODES ET TECHNIQUES MAITRISEES
<p>Experte burn-out. Consultance RH en bien-être et risques psychosociaux. Formation. Coaching individuel - collectif :</p> <p>Spécialisée dans la gestion du bien-être au travail (RPS)</p> <p>Fondatrice de <u>STRESS OUT</u> : Centre d'expertise stress et burn-out en prévention, prise en charge et retour au travail - en individuel et collectif (2015)</p> <p>Conception et facilitation de deux programmes pluridisciplinaires : <u>Voyage Intérieur</u> - (depuis 2017) et <u>Connected Leaders</u> (en 2019- report lancement)</p> <p>Cabinets au Centre Go-Well à Nivelles, à Wemmel et à la Clinique du Stress & Burn-Out au CHIREC Lambermont</p>	<p>Associatif :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensibilisation / facilitation : atelier pour prévenir le burn out auprès de Bruté (comité de direction), Gammes, Citydev.brussels (tous les collaborateurs), BECI, Lire & Écrire, 7 Jours Santé, CGSLB ✓ Sensibilisation / facilitation : comment gérer le burn out en l'absence au sein de l'équipe et comment accompagner le retour au travail durablement après un burn-out pour la Fe bi - fédération employeurs ✓ Ex membre Conseil Administration Service Santé Mentale Champ de la Couronne ✓ Manager Ressources humaines - soft skills - Lire & Écrire asbl ✓ Administratrice principale - Charleroi Danses asbl ✓ Directrice Générale et des Ressources Humaines - Gammes asbl. <p>Public :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensibilisation agents, lignes hiérarchiques et comité direction : 2 ateliers pour prévenir le stress et burn-out et construire la résilience pour l'Administration communale Uccle, BPost ✓ Sensibilisation agents, lignes hiérarchiques : conférences participatives auprès de l'Administration communale Auderghem, Province Hainaut, SPF Bosa. <p>Privé :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Facilitation auprès du comité de direction de Metubel et du management : prévenir le burn-out, construire la résilience, accompagner le retour au travail post burn-out, EVS, Euler Hermes, Burgo, Electric ✓ Organisation et animation de conférences destinées à des RH et managers, entrepreneurs Push & Plug et le grand public sur le retour au travail, les mécanismes du stress et burn-out, ...seule ou avec d'autres experts ✓ Directrice et gérante SPRL familiale Electro Gros. <p>Hôpitaux et secteur médical :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Co-fondation Clinique stress et burn-out au Chirec Lambermont - contact avec la presse ✓ Sensibilisation dans des GLEMS, maison médicale, groupements médecins et équipe psychiatrie Clinique Sainte Anne Saint Rémi <p>International :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ European network : burn-out prevention - Housing Europe, Lifelong learning platform ✓ Guinée Conakry : Logistique Admin Fin Projet sida - Médecins Sans Frontières ✓ Royaume Uni - Scandinavie - Chine : Key Account Manager - Colwell ✓ Santiago et Valdivia - Chili : consultante financière - Vantaz. 	<p>Coaching individuel et collectif</p> <p>Mise en situation</p> <p>Création enregistrements mp3 témoignage, Clinique stress</p> <p>Intervision</p> <p>Ecoute active</p> <p>Intelligence collective</p> <p>Méditation et cohérence cardiaque</p> <p>Les 5 voix du passé - croyances limitantes</p> <p>Communication non violente et assertivité</p>